



Kongresshotel Potsdam
+ AM TEMPLINER SEE +

Aktivprogramm “Abseilen & Bodystunt”

pro Person ab 69,00 Euro inkl. MwSt.

Dauer gesamt: ca. 2,5 Stunden
ab 12 Teilnehmer

Stellen Sie sich der Herausforderung und tauchen Sie ein in die Welt des Films. Erleben Sie mit der StuntCrew Babelsberg aus der Filmstadt Babelsberg einen actiongeladenes Rahmenprogramm. Schauen Sie den Profis bei der Durchführung waghalsiger Aktionen über die Schulter. Erkennen Sie Ihre eigenen Grenzen und überwinden Sie diese gemeinsam.

Wir versichern, dass alle eingesetzten Coaches an namhaften Produktionen für Film und Fernsehen mitgewirkt haben und Ihnen gerne die eine oder andere Anekdote von den Stars und Sternchen erzählen. Als Team werden Sie in dem geplanten Zeitraum mit spannenden Aktionen, wie dem Überwinden von großen Höhen und dem Einstudieren einer filmreifen Prügelei, konfrontiert.

Wir garantieren Ihnen, dass Sie nach diesem Rahmenprogramm sowohl den beruflichen als auch privaten Herausforderungen mit einer völlig neuen Energie und Entschlossenheit entgegentreten.

Leistungen:

- Vorbereitung und Organisation des Rahmenprogramms lt. Angebot
- Inkl. aller Materialien
- Alle Teilnehmer sind unfallversichert
- Betreuung durch erfahrene Coaches an den einzelnen Stationen

Hinweise: Wetterabhängig werden die Stationen Indoor oder Outdoor angeboten. Unter Berücksichtigung des Alters und der körperlichen Verfassung der Teilnehmer werden im Bedarfsfall einzelne Bausteine ausgetauscht.

Sportliche Kleidung sowie geeignetes Schuhwerk sind von den Teilnehmern mitzubringen.

Buchung des Rahmenprogramms bis spätestens 24 Stunden vorher.





Ablauf:

1. Begrüßung der Gäste
Dauer: ca. 15 Minuten

Inhalt: Vorstellung der Stuntcrew und der Instruktoeren. Erklärung der Einzelheiten zum Programm, Sicherheitshinweise und Haftungsausschlüsse.

2. Erwärmung
Ort: Turnhalle
Dauer: ca. 30 Minuten

Inhalt: Gymnastische Übungen basierend auf heutigen sportmedizinischen Erkenntnissen, spezifisch abgestimmt auf die einzelnen Stationen.
Danach: Einteilung der Teilnehmer in Gruppen

3. Bodystunts
Ort: Turnhalle
Dauer: ca. 45 Minuten

Inhalt: Wie man eine filmreife Prügelei für die Kamera inszeniert und wie Sie dann vor der Kamera choreographiert wird, zeigen wir an dieser Station. Die Teilnehmer erlernen Grundlagen der Kampftechniken.

4. Abseilen
Ort: im Treppenhaus des Hotels
Dauer: ca. 45 Minuten

Inhalt: In SEK Manier geht es abwärts. In einer Einweisung werden die Grundlagen des Stunt-Rigging erklärt und dann wird jeder Teilnehmer die Höhe, nur an einem Seil geführt, überwinden.





5. Verabschiedung

Dauer: ca. 15 Minuten

6. Pausen

„Talk to the Crew“: Die professionellen Stunt(wo)men erzählen Anekdoten vom Set und erklären, wie die Arbeit mit den Stars beim Film abläuft. Außerdem wird es jede Menge Informationen zu der Arbeit eines Stuntmans geben.

Bemerkung:

Bei unserem Rahmenprogramm geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern vielmehr darum gemeinsam Ängste zu überwinden und den Teamgeist zu stärken. An jeder Station werden die Instrukteure Erlebnisse und Anekdoten aus der Filmwelt berichten, so dass alle Teilnehmer einen tieferen Einblick in die Welt der Stars erhalten.

Inklusive: Haftungsausschluss, Versicherung, Einweisung, WarmUp, Stationsbetreuung. Im Anschluss stehen die professionellen Stunt(wo)men Rede und Antwort und geben einen Einblick in ihre Arbeit am Set.

